



お店の人が教えてくれる

楽しく学んで
お得な体験

得する街のゼミナール in いずみさの

第1回

さのまちゼミ

受講者
大募集

10月5日(木) 受講申込受付
スタート

開催
期間

10月10日(火)～11月30日(木)

全60講座



受講
無料

■内容によっては材料費がかかる講座もあります。
材料費は講座当日に各店でお支払いください。
■お申込後のキャンセルは、材料費を頂戴する
場合がありますのでご了承ください。

きれい
6講座

健康
14講座

グルメ
8講座

つくる
7講座

まなぶ
19講座

ビジネス
6講座

まちゼミ ってなに？

お店の人が講師

お店の人が講師の
アットホームな
手づくり講座です。

プロの知識

お店の専門性を活かして
普段ではなかなか知ることの
できない知識を教えます。

少人数制

人数を制限して、より深い
コミュニケーションの
中で学ぶことができます。

お申し込みの手順

お申込は各店へ！「まちゼミの申し込みです」とお電話ください。

1
選ぶ

チラシの内容をよく見て
講座をお選びください。



2
申込

受りたい講座の
お店へ直接電話で
お申込みください。

10月5日(木) 受講申込受付
スタート

- 「まちゼミ申込です」と声をかけてください。
- 受講内容や持ち物、材料費など詳細も各店へ
お気軽にお問合せください。



3
当日

時間、場所を
お間違えないよう
ご参加ください。



このポスターが
目印です。

まちゼミ安心宣言

安心して受講して頂くために、講座中の販売や営業行為は一切ありませんので、お気軽にお申し込みください。

- ◆定員になり次第締め切らせていただきます。
- ◆申し込みは、各店の受付時間内をお願いします。
- ◆申し込み初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。

- ◆受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。
- ◆各講座ともに、申し込みの際に受講時の持ち物をご確認ください。

小学生以下の方は保護者同伴でのご参加をお願いします。

まちゼミ参加店の
最新情報



泉佐野商工会議所



お問合せ

さのまちゼミ事務局(泉佐野商工会議所内)
Tel.072-462-3128

主催

泉佐野商工会議所
泉佐野商業会連合会

後援/泉佐野市



©ゆでたまご/泉佐野市

10月5日(木) 受講申込受付スタート

お申込は各店へ!

- ・定員になり次第締め切らせていただきます。
- ・お申込み初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。
- ・受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。
- ・お申込みの際に持ち物や注意事項(教材費など)をご確認ください。
- ・小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いします。

きれい 6講座

健康 14講座

グルメ 8講座

つくる 7講座

まなぶ 19講座

ビジネス 6講座

会場や駐車場の有無などは、お申込み時に各店にご確認ください。

講座の見方

0 美味しいコーヒーの淹れ方講座

初めての方でもできる美味しいコーヒーの淹れ方を教えます。淹れ方だけでなく、淹れ方のコツや淹れ方のコツを伝えます。

開催日・開催時間: 10/10(水) 13:00-14:00
10/10(水) 14:30-15:30

定員: 5名 費: 500円 持: なし

講師: 佐野 太郎

申込店: 泉佐野コーヒー店
TEL 072-462-3128

申込日: 10/10-17/10
会場: 泉佐野3-2-34 (泉佐野駅前)

きれい 6講座

1 お灸で綺麗に美しく、美活灸

「お灸女子」という言葉も最近よく聞くようになり、自分でお灸を行う「セルフ灸」が女性のライフスタイルに馴染みあるものになってきた近ごろ。簡単に自宅でできるセルフ灸で気持ちよく体質改善していきましょう!

11/18(土) 16:00~17:00

定員: 10名 費: 500円 持: なし 対: 女性

講師: 勝元 宏亮

申込店: 縁里庵かつもと鍼灸院
TEL 080-6152-3881

申込日: 9:00~19:00
会場: 大宮町12-6-103 (むてんかスタイル ぶくらや)

2 お顔の整体師の5歳若く魅せるセルフケア

お顔の整体師が10年間約5000人のお顔に触れ、人相と心理、性格、習慣の共通点も含め毎日のセルフケアで5歳若く魅せる方法を伝えます。

10/16(月)・30(月) 各日 11:00~12:00
11/13(月)・27(月)

定員: 5名 費: 無料 持: なし 対: 女性

講師: 辻本 欣司

申込店: 手のひら整顔術 笑楽館
TEL 072-457-1811

申込日: 9:00~18:00
会場: 旭町6-1 (手のひら整顔術 笑楽館)

3 カラーコーディネートで夢のマイナス5歳

プロのファッションアドバイザーが、マフラーの巻き方と、似合う色を教えます。簡単にマイナス5歳しちゃってムフフッと笑ってください。

10/27(金) 14:00~16:00
11/7(水) 10:00~12:00

定員: 5名 費: 500円 持: なし

講師: 田上 久夏

申込店: Glitter Project
TEL 072-458-4000

申込日: 10:00~17:00
会場: 上町3-10-12 泉佐野近ビル3F (1メギフト)

4 O脚美男美女で、満足していますか?

O脚は、遺伝だとあきらめていませんか?簡単な体操で改善しましょう。

11/10(金) 18:30~19:30

定員: 6名または3組 費: 500円 持: 汗ふきタオル、水分

講師: 富尾 貴美代

申込店: サロンド健やか
TEL 080-8523-2748

申込日: 10:00~19:00
会場: 上町1-4-18 (松浪武久税理士事務所2階)

5 お顔の美しさは、姿勢美人から

姿勢チェックと簡単な骨盤調整でフェイスラインがキリッと引きしまる体験をしませんか?

10/23(月) 10:30~11:30

定員: 6名または3組 費: 500円 持: 汗ふきタオル、水分

講師: 富尾 貴美代

申込店: サロンド健やか
TEL 080-8523-2748

申込日: 10:00~19:00
会場: 泉佐野市栄町5-2 (泉佐野駅前)

6 ポーラがお伝えする洗顔講座

ポーラのお客様にお伝えしている洗顔方法を特別にお教えします。洗顔1つで肌は変わりますよ。

10/17(水) 10:30~12:00
11/17(金) 10:30~12:00
11/9(木) 13:30~15:00
11/20(月) 13:30~15:00

定員: 3名 費: 無料 持: なし 対: 女性

講師: 本田 育公子

申込店: ポーラショップ 泉佐野
TEL 072-462-0425

申込日: 10:00~16:00
会場: 上町3-10-17 (ポーラショップ 泉佐野)

健康 14講座

7 ピッタリ合う靴!!ホントの快適さ

間違った靴は様々なトラブルの元。自分の足の特徴や正しい靴選びを学びましょう。

10/13(金)・16(月) 各日 10:30~12:00

定員: 3名 費: 無料 持: なし 対: どなたでも

講師: 小北 洋一

申込店: エリート靴店
TEL 072-462-8265

申込日: 10:00~17:00
会場: 上町3-8-22 (エリート靴店)

8 ちょっぴりドキドキ あなたの陽年齢は何歳?!

2-3日に1回なら超簡単!!毎日排便があたりまえ!!きれいな形のある便が出ていますか?一般的な便秘薬って本当は良くないって知ってました?

10/14(土)・18(水) 各日 13:30~15:00
11/8(水)・11(土) 13:30~15:00

定員: 5名 費: 無料 持: なし 対: 女性

講師: 松谷 伊宮

申込店: 土生薬局
TEL 072-464-3186

申込日: 10:00~18:00
会場: 大西1-10-21 (土生薬局)

9 受験生を持つママたち、あなたは大丈夫?!

受験生を持つママ、あなたの体調、ストレスチェックしてみませんか?お母さんが心身共に元気であることが受験成功の秘訣だと思いませんか?

10/21(土)・25(水) 各日 13:30~15:00
11/15(水)・18(土) 13:30~15:00

定員: 5名 費: 無料 持: なし 対: 女性

講師: 松谷 伊宮

申込店: 土生薬局
TEL 072-464-3186

申込日: 10:00~18:00
会場: 大西1-10-21 (土生薬局)

10 眼精疲労をお灸で改善しませんか?

スマホやテレビの普及で眼精疲労が当たり前になってきています。かつもと鍼灸院オリジナルの眼灸で目を温め血流が良くなり眼精疲労が改善されます。

10/26(木) 16:00~17:00

定員: 10名 費: 500円 持: なし

講師: 勝元 宏亮

申込店: 縁里庵かつもと鍼灸院
TEL 080-6152-3881

申込日: 9:00~19:00
会場: 大宮町12-6-103 (むてんかスタイル ぶくらや)

11 いざという時に役立つ!病の原因分析講座

一生現役で過ごすには知っておかなければならない!知って損はない豆知識を教えます。

10/10(水) 13:00~14:00

定員: 6名 費: 無料 持: なし

講師: 麻生川 知幸

申込店: 針灸治療センター 泉佐野駅前店
TEL 072-469-0333

申込日: 9:00~23:00
会場: 栄町1-12 (針灸治療センター 泉佐野駅前店)

12 健康とは知識なり

「健康とは知識なり!」どんなに努力しても方向性が間違っていれば無駄なことになります。正しい健康知識を覚えていただき一生現役で居る様に。

10/11(水) 18:00~19:00

定員: 6名 費: 無料 持: なし

講師: 麻生川 知幸

申込店: 針灸治療センター 泉佐野駅前店
TEL 072-469-0333

申込日: 9:00~23:00
会場: 栄町1-12 (針灸治療センター 泉佐野駅前店)

13 聞こえにくいと感じたら

聞こえのしくみや、最新の補聴器の情報などをお話しします。ヴァーチャリアリティで補聴器の疑似体験ができます。

11/3(金) 10:00~12:00

定員: 5名 費: 無料 持: 筆記用具

講師: 認定補聴器技能者 石谷 博司

申込店: 認定補聴器専門店 ぼちよき工房 ヨシノ (泉佐野郵便局 本局隣り)
TEL 072-477-2287

申込日: 10:00~17:00
会場: 上町2-8-48-102 (ぼちよき工房 ヨシノ)

14 70代からの健康み講座

お年と共に衰えるのは歩く力や体力だけ?耳の健康維持は耳を正しく、楽しく使うことです。聴力チェックをしながら元気な耳を維持しましょう。

10/17(水)・28(土) 各日 14:00~15:00
11/10(金)・18(土)

定員: 3名 費: 無料 持: なし

講師: 樺山 明弘

申込店: 認定補聴器専門店 泉佐野補聴器センター
TEL 072-462-1122

申込日: 10:00~18:00
会場: 高松東1-9-18 (泉佐野補聴器センター)

15 初心者のためのヨガレッスン

初心者の方を対象にリフレッシュを目的とした体験レッスンを。体が硬い方でも大歓迎の講座です。

10/14(土) 14:00~15:00
11/6(月) 11:00~12:00

定員: 10名 費: 無料 持: タオル・飲み物・バスタオルまたはヨガマット (有れば)

講師: 江川 晴美

申込店: (株)辻吉 泉光殿
TEL 072-462-1400

申込日: 9:00~17:00
会場: 上町3-13-18 (泉光殿泉佐野パレード店)

16 ビジネスパフォーマンスを最大限発揮する脳活ヨガ講座

スティーブ・ジョブズなど一流のビジネスメンが「芯」を育てる理由。ヨガがもたらす効果を座学を交え実践と共に学びましょう!

10/14(土)・28(土) 各日 14:00~15:30
11/11(土)・18(土)

定員: 10名 費: 無料 持: 動きやすい服装

講師: 西寄 愛美

申込店: YOGA Studio PARATI
TEL 090-5967-7800

申込日: 11:00~20:00
会場: 大西町1-10-5 (YOGA Studio PARATI)

17 身体がもつめる地元食材

今は一年中同じ食材が手に入りませんが、身体に必要なものは季節などによって違います。身体が求める食材や地元食材の必要性を一緒に学びましょう!

10/15(日)・11/2(木)・29(水) 各日 14:00~15:00

定員: 4名 費: 無料 持: 筆記用具 (あれば)

講師: 袋谷 常文

申込店: 泉州特産 水なす漬本舗 マコト商店
TEL 072-462-0440

申込日: 10:00~18:00
会場: 大宮町12-6 (マコト商店)

18 波動で体の調子を整えよう!

超低周波音を用いた次世代健康管理システム「ニューキャン」であなたの健康をサポートします!やる事はヘッドホンをつけるだけ!

10/14(土)・28(土) 各日 14:00~15:00
11/11(土)・18(土)・25(土)

定員: 3名 費: 無料 持: なし

講師: 北浦 久貴

申込店: 神皇漢方薬局
TEL 072-464-1181

申込日: 9:00~19:00
会場: 上町3-1-1 (神皇漢方薬局)

19 中医学の考えから、あなたを健康に!

簡単なチェックで、あなたのタイプを分類。タイプ別の食養生で若々しく健康な生活!

10/14(土)・28(土) 各日 15:00~16:00
11/11(土)・25(土)

定員: 3名 費: 無料 持: なし

講師: 北浦 治美

申込店: 神皇漢方薬局
TEL 072-464-1181

申込日: 9:00~19:00
会場: 上町3-1-1 (神皇漢方薬局)

20 初耳な発酵食品の選び方と大木米で麴作り

無添加やオーガニックな食で聞いたことがないからこの健康体験をお話しします。また、地元泉佐野の大木米のブランド米で麴を作ります。

10/14(土) 14:00~16:00
10/27(金) 17:00~19:00
11/6(月) 14:00~16:00
11/26(日) 14:00~16:00

定員: 9名 費: 1,500円 持: 三角きん、エプロン、筆記用具

講師: 袋谷 幸宏

申込店: むてんかスタイル ぶくらや
TEL 090-8982-5569

申込日: 10:00~22:00
会場: 大宮町12-6-103 (むてんかスタイル ぶくらや)

グルメ 8講座

21 脱!べたべた焼きそば&もったりお好み焼き

家で作るべたべた焼きそばも、もったりお好み焼きも、プロ技をお伝えします。

10/10(水) 12:00~13:00
11/14(水) 17:00~18:00

定員: 10名 費: 無料 持: なし

講師: 氏原 幸子

申込店: お好み焼き S/バラ
TEL 072-469-6679

申込日: 12:00~19:00
会場: 大西1-6-3 (お好み焼き S/バラ)

22 おいしいケーキの作り方

基本的なスポンジ生地の作り方、生クリームなどの使い方を、おいしいケーキを食べながら楽しく学びませんか?

10/10(水)・17(水) 各日 13:00~14:00
11/7(水)・21(水)

定員: 8名 費: 1,200円 持: メモとペン、質問

講師: 公文 一雄

申込店: パティスリー アン・スリール
TEL 072-493-3485

申込日: 12:00~18:00
会場: 市場西1-1-11 (パティスリー アン・スリール)

23 自分で作るデコレーションケーキ

家族や友人に自分で作ったデコレーションケーキをプレゼントしませんか?

10/15(日)・22(日) 各日 14:00~15:00
11/5(日)・12(日)・19(日)・26(日)

定員: 1名または1組 費: 3,500円 持: なし

講師: 公文 一雄

申込店: パティスリー アン・スリール
TEL 072-493-3485

申込日: 12:00~18:00
会場: 市場西1-1-11 (パティスリー アン・スリール)

24 初心者向け手作りチョコレート講座

チョコレートを溶かして型へ流し込み、固めてツヤのあるチョコレートに仕上げまで体験します。

10/28(土)
10/29(日) 各日 15:30~17:30

定員: 4名 費: 500円 持: エプロン

講師: 黒瀬 博・道下 重信

申込店: 喫茶&軽食 マインド×瀧のしずく
TEL 090-8147-4470

申込日: 9:00~17:00
会場: 栄町5-3 (喫茶&軽食 マインド)

ビジネス 6講座

55 一代目から二代目へパトタッチの心構え
 あさひ賃貸住宅 創業32年目 二代目へのパトタッチまでの心構えを自分の経験からお話しします!

11/15(水) 14:00~15:00

定10名 費無料 持なし
 備二代目へのパトタッチをお考えの事業者さま歓迎!

講師 山田 つや子
 お客様より物件探し、空き店舗のオーナーよりお客様探し、人と人との橋渡しはやりがいある仕事です。

あさひ賃貸住宅 お申込みは、山田つや子又は、山形まで
 申込み TEL 072-464-3566 受付 11:00~17:00
 会場 市場西3-2-34(泉佐野商工会議所) 定休日 水曜・第3日曜

56 売れるチラシに、その場でプロが添削!
 「どうしたら伝わりやすい、魅力的なチラシになるのか?」を「基本のキ」から実例をもとに解説します。今使っているチラシをぜひお持ちください。

10/13(金) 10:30~11:30
 11/7(火) 14:00~15:00

定6名 費無料 持添削してほしいチラシなど
 備新しいアイデアを探しに、ぜひ!

講師 谷本 理恵子
 「思わず買いたくなる文章」を作るプロが伝える、ワイワイ楽しい講座です。

(株)グローアップマーケティング 申込みTELは会場の電話番号です。
 申込み TEL 072-461-0283 受付 10:00~16:00
 会場 若狭5-19 クライムビル1階(泉佐野商工会議所) 定休日 水曜・土曜・日曜

57 誰でもスマホでFacebook集客!
 無料で4000人にお店の宣伝ができるFacebookグループ「Love 泉州」で、たくさんの方に気軽に来店してもらおう秘訣を教えます!

10/19(木) 14:00~15:00
 11/13(月) 10:30~11:30

定12名 費無料 持スマホやタブレット(あれば)
 備Facebookがはじめての方も、歓迎!

講師 谷本 理恵子
 「思わず買いたくなる文章」を作るプロが伝える、ワイワイ楽しい講座です。

(株)グローアップマーケティング 申込みTELは会場の電話番号です。
 申込み TEL 072-461-0283 受付 10:00~16:00
 会場 若狭5-19 クライムビル1階(泉佐野商工会議所) 定休日 水曜・土曜・日曜

58 中国人観光客のまめ知識
 現役の中国人観光案内所所長が、中国人観光客の現状について語ります。行動パターン、訪日の背景など、知れば興味深い中国人像をお伝えします。

10/25(水) 14:00~15:00

定10名 費無料 持筆記用具 対ご近所のお店の経営者・スタッフの方大歓迎
 備当店は「泉佐野ポイントカード会」の窓口です。

講師 畢金全(ひつきんぜん) お申込み電話番号は、icp事務局になります。

泉佐野 まち処 運営:一般社団法人泉佐野シティプロモーション推進協議会(icp)
 申込み TEL 072-477-4428 受付 平日10:00~16:00
 会場 上町3-8-12(泉佐野まち処) 定休日 なし

59 中国人を接客する為の中国語いろは!!
 現役の中国人観光案内所所長が増加する中国人のお客様対応について語ります。簡単な日常会話、接客用語、流行語などを学び、お店などに活かしてください。

11/8(水) 14:00~15:00

定10名 費無料 持筆記用具 対ご近所のお店の経営者・スタッフの方大歓迎
 備当店は「泉佐野ポイントカード会」の窓口です。

講師 畢金全(ひつきんぜん) お申込み電話番号は、icp事務局になります。

泉佐野 まち処 運営:一般社団法人泉佐野シティプロモーション推進協議会(icp)
 申込み TEL 072-477-4428 受付 平日10:00~16:00
 会場 上町3-8-12(泉佐野まち処) 定休日 なし

60 どうして会社にお金が残らないのか? 会計で会社を強くする
 どうして利益が出てのに、会社にお金がかかっている? その疑問を解消するために、わかりやすく会計の仕組みを一緒に勉強しましょう。

10/11(水)・19(木) 各日14:00~15:30

定5名 費無料 持筆記用具 対会社経営者・経理担当者
 備お申込みはメールでも受付いたします。

講師 櫻葉 仁

櫻葉税理士事務所
 TEL 072-466-0500
 Email: jkashiba@tkcnf.or.jp
 申込み 9:00~17:00
 会場 市場西3-2-34(泉佐野商工会議所2F) 定休日 土曜日・日曜日

あなたの店舗も 次回まちゼミに参加しませんか?
 お問合せ先 Tel.072-462-3128
 さのまちゼミ事務局(泉佐野商工会議所内)

まちゼミでは、次回開催時の参加店舗様を随時募集しております。「ウチでもやってみよう!」とお考えの店主様はぜひ、お気軽にご相談ください。

facebookで情報を今すぐチェック!
 泉佐野商工会議所 検索

- 1 緑里庵 かつもと鍼灸院
- 2 手のひら整顔術 笑楽館
- 3 Glitter Project
- 4 サロンド健やか
- 5 サロンド健やか
- 6 ポーラショップ 泉佐野
- 7 エリート靴店
- 8 土生薬局
- 9 土生薬局
- 10 緑里庵 かつもと鍼灸院
- 11 針灸治療センター 泉佐野駅前店
- 12 針灸治療センター 泉佐野駅前店
- 13 認定補聴器専門店 ほちよき工房 ヨシノ
- 14 認定補聴器専門店 泉佐野補聴器センター
- 15 (株)辻吉・泉光殿
- 16 YOGA Studio PARATI
- 17 泉州産 水なす漬け本舗 マコト商店
- 18 神皇漢方薬局
- 19 神皇漢方薬局
- 20 むてんかスタイル ふくろや
- 21 お好み焼き Sパラ
- 22 パティスリー アン・スリール
- 23 パティスリー アン・スリール
- 24 喫茶&軽食 マインドX蔵のしずく
- 25 (株)インフィニティ
- 26 LONESTAR
- 27 LONESTAR
- 28 酒と燻製の店(き)
- 29 ユメギフト
- 30 新川呉服店
- 31 無添加手作り石けん専門店 オランコオラン
- 32 むてんかスタイル ふくろや
- 33 泉州産 水なす漬け本舗 マコト商店
- 34 (株)メイク
- 35 行政書士田中法律事務所
- 36 (株)谷口開発
- 37 はんのあおき
- 38 (株)メイク
- 39 エリート靴店XGlitter Project
- 40 文具の森
- 41 文具の森
- 42 仏具のサロン ナーム
- 43 お好み焼き Sパラ
- 44 スーパースターレコード by 更科
- 45 custom guitar G.en(ゲン)
- 46 エコ・サイクル
- 47 泉佐野駅前店 オランコオラン
- 48 そのだFP事務所
- 49 スクールIE 泉佐野校
- 50 英会話 Giテック
- 51 英会話 Giテック
- 52 松浪会計事務所
- 53 アイザワ証券 泉佐野支店
- 54 認定補聴器専門店 泉佐野補聴器センター
- 55 あさひ賃貸住宅
- 56 (株)グローアップマーケティング
- 57 (株)グローアップマーケティング
- 58 泉佐野 まち処
- 59 泉佐野 まち処
- 60 櫻葉税理士事務所



得する街のゼミナール in いずみさの

第1回 さのまちゼミ

マップ

※MAP内の店舗名は一部省略しているものがあります。
 ●はおよその位置を示すもので、特に密集エリアでは店舗間に他のお店があったり角地でないこともあります。
 ※詳細場所は各店へお問い合わせください。



全国300以上の地域で開催されている「まちゼミ」は、1時間ほどの少人数制のゼミに参加することで、楽しく学びながら、「お店」や「まち」の魅力を再発見していただける『お客様』『お店』『地域』の「三方よし」の地域活性化事業です。泉佐野では今回が初めての取り組みですが、「地域の魅力をもっと伝えたい!」という思いをもつお店がたくさん集まりました。各店のこだわりや特徴、店主の人柄を気軽に感じていただける、ちょっと特別な機会です。ぜひこれまで行ったことがないお店にも、遊びに来てください。参加店一同、心よりお待ちしております。